24. November 2025 -30. November 2025

	November 2025								Dez	ember :	2025		
Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	Sc
3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	14 21 28

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	24	25	26	27	28	29	30
08					A		
09					Schmerzfreiheit mit Anni		
10							Schmerzfreiheit mit Anni
11							0
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17		\diamond		Pilates			
18				Pilates 2			
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

1. Dezember 2025 -

7. Dezember 2025

	Dezember 2025								Ja	nuar 20	26		
Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	1	2	3	4	5	6	7
08					_		
09							
10					Schmerzfreiheit mit Anni		
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17		0		Pilates			
18				Pilates 2			
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

8. Dezember 2025 - 14. Dezember 2025

	Dezember 2025								Ja	nuar 20	126		
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	11 18 25

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	8	9	10	11	12	13	14
80					<u> </u>		
09							
10							Schmerzfreiheit mit Anni
11							0
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17		0		Pilates			
18				Pilates 2			
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

15. Dezember 2025 - 21. Dezember 2025

	Dezember 2025								Ja	nuar 20	26		
Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	15	16	17	18	19	20	21
08					A		
09			Schmerzfrei mit Anni				
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17		0		Pilates			
18				Pilates 2			
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

22. Dezember 2025 - 28. Dezember 2025

	Dezember 2025								Ja	nuar 20	26		
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	22	23	24	25	26	27	28
08					_		
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17		0					
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

29. Dezember 2025 -

4. Januar 2026

	Dezember 2025								Ja	nuar 20	26		
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	Sc
1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	11 18 25

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	29	30	31	1	2	3	4
80					_		
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17		0					
18							
19		Pound mit Jasmin					
20							
21							
22							

5. Januar 2026 -11. Januar 2026

	Januar 2026							Februar 2026					
Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	Sc
5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25	2 9 16 23	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 15 22

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	5	6	7	8	9	10	11
08					_		
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17		0		Pilates			
18				Pilates 2			
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

12. Januar 2026 -18. Januar 2026

	Januar 2026						Februar 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25	2 9 16 23	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	12	13	14	15	16	17	18
08					_		
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17		0		Pilates			
18				Pilates 2			
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

19. Januar 2026 -25. Januar 2026

	Januar 2026								Fe	bruar 20	026		
Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	S
5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25	2 9 16 23	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 2

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	19	20	21	22	23	24	25
08					_		
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17		0		Pilates			
18				Pilates 2			
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

26. Januar 2026 -1. Februar 2026

	Januar 2026						Februar 2026						
Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25	2 9 16 23	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	26	27	28	29	30	31	1
08					_		
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17		0		Pilates			
18				Pilates 2			
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

2. Februar 2026 -

8. Februar 2026

	Februar 2026							März 2026					
Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
2 9 16 23	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	2	3	4	5	6	7	8
08					_		
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17		0		Pilates			
18				Pilates 2			
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

9. Februar 2026 - 15. Februar 2026

	Februar 2026						
Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	
2 9 16 23	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22	

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	9	10	11	12	13	14	15
08					_		
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17		0		Pilates			
18				Pilates 2			
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

12

16. Februar 2026 - 22. Februar 2026

	Februar 2026								N	1ärz 202	26		
Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
2 9 16 23	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	16	17	18	19	20	21	22
08					_		
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17		0		Pilates			
18				Pilates 2			
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

23. Februar 2026 - 1. März 2026

	Februar 2026						
Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	
2 9 16 23	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22	

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	23	24	25	26	27	28	1
08					^		
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17		0		Pilates			
18				Pilates 2			
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

2. März 2026 -

8. März 2026

	März 2026							April 2026					
Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	Sc
2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24	4 11 18 25	12 19 26

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	2	3	4	5	6	7	8
80					A		
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17		· ·		Pilates			
18				Pilates 2			
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

9. März 2026 -15. März 2026

	März 2026								A	April 202	26		
Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24	4 11 18 25	12 19 26

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	9	10	11	12	13	14	15
08					_		
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17		0		Pilates			
18				Pilates 2			
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

16

16. März 2026 -22. März 2026

	März 2026								A	pril 202	26		
Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24	4 11 18 25	12 19 26

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	16	17	18	19	20	21	22
08					_		
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17		0		Pilates			
18				Pilates 2			
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

23. März 2026 -29. März 2026

März 2026							April 2026						
Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	23	24	25	26	27	28	29
08					_		
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17		0		Pilates			
18				Pilates 2			
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

30. März 2026 -5. April 2026

	März 2026								A	April 202	26		
Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	Sc
2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24	4 11 18 25	12 19 26

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	30	31	1	2	3	4	5
08					_		
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17		0		Pilates			
18				Pilates 2			
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

6. April 2026 -12. April 2026

	April 2026									Mai 202	6		
Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	Sc
6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	10 17 24 31

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	6	7	8	9	10	11	12
08					^		
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17		0		Pilates			
18				Pilates 2			
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

13. April 2026 -19. April 2026

				1	Mai 202	6							
Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	13	14	15	16	17	18	19
08					_		
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17		0		Pilates			
18				Pilates 2			
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

20. April 2026 -26. April 2026

	April 2026									Mai 202	6		
Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	Sc
6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	10 17 24 31

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	20	21	22	23	24	25	26
08					_		
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17		♦		Pilates			
18				Pilates 2			
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

27. April 2026 -3. Mai 2026

	April 2026								-	Mai 202	6		
Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	27	28	29	30	1	2	3
08					_		
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17		0		Pilates			
18				Pilates 2			
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

4. Mai 2026 -10. Mai 2026

	Mai 2026									uni 202	6		
Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	4	5	6	7	8	9	10
80					A		
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17		0		Pilates			
18				Pilates 2			
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

11. Mai 2026 -17. Mai 2026

	Mai 2026								J	uni 202	6		
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
4	5	6	7	1 8	2 9	3 10	1 8	2 9	3 10	4 11	5 12	6 13	7 14
11 18	12 19	13 20	14 21	15 22	16 23	17 24	15 22	16 23	17 24	18 25	19 26	20 27	21 28
25	26	27	28	29	30	31	29	30					

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	11	12	13	14	15	16	17
08					_		
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17		0					
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi				
20							
21							
22							

18. Mai 2026 -24. Mai 2026

	Mai 2026								J	luni 202	6		
Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	18	19	20	21	22	23	24
08					_		
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17		0		Pilates			
18				Pilates 2			
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

25. Mai 2026 -31. Mai 2026

	Mai 2026							Juni 2026					
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	25	26	27	28	29	30	31
80					<u> </u>		
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17		0		Pilates			
18				Pilates 2			
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

1. Juni 2026 -7. Juni 2026

	Juni 2026						Juli 2026						
Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	1	2	3	4	5	6	7
08					_		
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17		0		Pilates			
18				Pilates 2			
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

8. Juni 2026 -14. Juni 2026

	Juni 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	
1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	8	9	10	11	12	13	14
08					^		
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17		0		Pilates			
18				Pilates 2			
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

15. Juni 2026 -21. Juni 2026

	Juni 2026							Juli 2026					
Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	15	16	17	18	19	20	21
08					_		
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17		0		Pilates			
18				Pilates 2			
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

22. Juni 2026 -28. Juni 2026

		J	uni 202	6						Juli 202	6		
Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	22	23	24	25	26	27	28
80					A		
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17		0		Pilates			
18				Pilates 2			
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

29. Juni 2026 -5. Juli 2026

		J	uni 2026	5						Juli 202	6		
Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	29	30	1	2	3	4	5
08					_		
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17		0		Pilates			
18				Pilates 2			
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

6. Juli 2026 -12. Juli 2026

	Juli 2026								Αι	igust 20	026		
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	Sc
6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	16 23 30

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	6	7	8	9	10	11	12
08					_		
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17		0		Pilates			
18				Pilates 2			
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

13. Juli 2026 -19. Juli 2026

			Iuli 2026	5				Αι	igust 20	26			
Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26	3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	13	14	15	16	17	18	19
08					A		
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17		0		Pilates			
18				Pilates 2			
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

20. Juli 2026 -26. Juli 2026

	Juli 2026								Αι	igust 20	026		
Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26	3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	16 23 30

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	20	21	22	23	24	25	26
08					_		
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17		0		Pilates			
18				Pilates 2			
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

27. Juli 2026 -2. August 2026

		Iuli 2026			Αι	ugust 20	026						
Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26	3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	27	28	29	30	31	1	2
08					<u> </u>		
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17		0		Pilates			
18				Pilates 2			
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

3. August 2026 -

9. August 2026

	August 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	
3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	3	4	5	6	7	8	9
08					_		
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17		0		Pilates			
18				Pilates 2			
19	_	Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

10. August 2026 -16. August 2026

	August 2026								September 2026					
Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	Sc	
3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	13 20 27	

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	10	11	12	13	14	15	16
08					_		
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17		0		Pilates			
18				Pilates 2			
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

17. August 2026 -23. August 2026

	August 2026								September 2026					
Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	
3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	17	18	19	20	21	22	23
08					_		
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17		0		Pilates			
18				Pilates 2			
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

24. August 2026 -30. August 2026

	August 2026							September 2026					
Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	24	25	26	27	28	29	30
08					A		
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17		0		Pilates			
18				Pilates 2			
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

31. August 2026 -6. September 2026

	August 2026								September 2026					
Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	
3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	13 20 27	

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	31	1	2	3	4	5	6
08					_		
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17		0		Pilates			
18				Pilates 2			
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

7. September 2026 - 13. September 2026

	September 2026							Oktober 2026					
Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	7	8	9	10	11	12	13
08					_		
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17		0		Pilates			
18				Pilates 2			
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

14. September 2026 - 20. September 2026

September 2026							Oktober 2026						
Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	14	15	16	17	18	19	20
08					_		
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17		0		Pilates			
18				Pilates 2			
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

21. September 2026 - 27. September 2026

September 2026							Oktober 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	21	22	23	24	25	26	27
08					_		
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17		0		Pilates			
18				Pilates 2			
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

28. September 2026 - 4. Oktober 2026

September 2026									Ok	tober 2	026
Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Мо	Di	Mi	Do	Fr
7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	28	29	30	1	2	3	4
08					A		
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17		0		Pilates			
18				Pilates 2			
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

45