

19. Januar 2026 - 25. Januar 2026

Januar 2026							Februar 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			1	2	3	4							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	19	20	21	22	23	24	25
08							
09					Schmerzfrei mit Anni		
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17				Pilates			
18				Pilates 2			
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

26. Januar 2026 - 1. Februar 2026

Januar 2026							Februar 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5	6	7	1	2	3	4	2	3	4	5	6	7	1
12	13	14	8	9	10	11	9	10	11	12	13	14	8
19	20	21	15	16	17	18	16	17	18	19	20	21	15
26	27	28	22	23	24	25	23	24	25	26	27	28	22

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	26	27	28	29	30	31	1
08							
09					Schmerzfrei mit Anni		
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound		Pilates			
17				Pilates 2			
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

2. Februar 2026 - 8. Februar 2026

Februar 2026							März 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29
							30	31					

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	2	3	4	5	6	7	8
08						▲	
09		Schmerzfrei mit Anni					
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17				Pilates			
18				Pilates 2			
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

9. Februar 2026 - 15. Februar 2026

Februar 2026							März 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29
							30	31					

	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	9	10	11	12	13	14	15
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound		Pilates			
17				Pilates 2			
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

16. Februar 2026 - 22. Februar 2026

Februar 2026							März 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29
							30	31					

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	16	17	18	19	20	21	22
08							
09		Schmerzfrei mit Anni					
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound		Pilates			
17				Pilates 2			
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

23. Februar 2026 - 1. März 2026

Februar 2026							März 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29
							30	31					

	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	23	24	25	26	27	28	1
08						▲	
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound		Pilates			
17				Pilates 2			
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

2. März 2026 - 8. März 2026

März 2026							April 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
30	31												

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	2	3	4	5	6	7	8
08							
09		Schmerzfrei mit Anni					
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound		Pilates			
17				Pilates 2			
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

9. März 2026 - 15. März 2026

März 2026							April 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
30	31												

	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	9	10	11	12	13	14	15
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound		Pilates			
17				Pilates 2			
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

16. März 2026 - 22. März 2026

März 2026							April 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
30	31												

	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	16	17	18	19	20	21	22
08							
09		Schmerzfrei mit Anni					
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound		Pilates			
17				Pilates 2			
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

23. März 2026 - 29. März 2026

März 2026							April 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
30	31												

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	23	24	25	26	27	28	29
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound		Pilates			
17				Pilates 2			
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

30. März 2026 - 5. April 2026

März 2026							April 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
30	31												

	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	30	31	1	2	3	4	5
08					▲		
09		Schmerzfrei mit Anni					
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound		Pilates			
17				Pilates 2			
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

6. April 2026 - 12. April 2026

April 2026							Mai 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
6	7	1	2	3	4	5	4	5	6	7	1	2	3
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31

	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	6	7	8	9	10	11	12
08						▲	
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound		Pilates			
17				Pilates 2			
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

13. April 2026 - 19. April 2026

April 2026							Mai 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
6	7	1	2	3	4	5	4	5	6	7	1	2	3
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	13	14	15	16	17	18	19
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound		Pilates			
17				Pilates 2			
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

20. April 2026 - 26. April 2026

April 2026							Mai 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
6	7	1	2	3	4	5	4	5	6	7	1	2	3
13	14	8	9	10	11	12	11	12	13	14	15	16	17
20	21	15	16	17	18	19	18	19	20	21	22	23	24
27	28	22	23	24	25	26	25	26	27	28	29	30	31

	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	20	21	22	23	24	25	26
08					▲		
09			Schmerzfrei mit Anni				
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound		Pilates			
17				Pilates 2			
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

27. April 2026 - 3. Mai 2026

April 2026							Mai 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
6	7	1	2	3	4	5	4	5	6	7	1	2	3
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31

	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	27	28	29	30	1	2	3
08					▲		
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound		Pilates			
17				Pilates 2			
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

4. Mai 2026 - 10. Mai 2026

Mai 2026							Juni 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7
11	12	13	14	15	16	17	8	9	10	11	12	13	14
18	19	20	21	22	23	24	15	16	17	18	19	20	21
25	26	27	28	29	30	31	22	23	24	25	26	27	28
							29	30					

	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	4	5	6	7	8	9	10
08						▲	
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound		Pilates			
17				Pilates 2			
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

11. Mai 2026 - 17. Mai 2026

Mai 2026							Juni 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7
11	12	13	14	15	16	17	8	9	10	11	12	13	14
18	19	20	21	22	23	24	15	16	17	18	19	20	21
25	26	27	28	29	30	31	22	23	24	25	26	27	28
							29	30					

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	11	12	13	14	15	16	17
08						▲	
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17							
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi				
20							
21							
22							

**18. Mai 2026 -
24. Mai 2026**

Mai 2026							Juni 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7
11	12	13	14	15	16	17	8	9	10	11	12	13	14
18	19	20	21	22	23	24	15	16	17	18	19	20	21
25	26	27	28	29	30	31	22	23	24	25	26	27	28
							29	30					

	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	18	19	20	21	22	23	24
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound		Pilates			
17				Pilates 2			
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

**25. Mai 2026 -
31. Mai 2026**

Mai 2026							Juni 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7
11	12	13	14	15	16	17	8	9	10	11	12	13	14
18	19	20	21	22	23	24	15	16	17	18	19	20	21
25	26	27	28	29	30	31	22	23	24	25	26	27	28
							29	30					

	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	25	26	27	28	29	30	31
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound		Pilates			
17				Pilates 2			
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

1. Juni 2026 - 7. Juni 2026

Juni 2026							Juli 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
29	30						27	28	29	30	31		

	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	1	2	3	4	5	6	7
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound		Pilates			
17				Pilates 2			
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

8. Juni 2026 - 14. Juni 2026

Juni 2026							Juli 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
29	30						27	28	29	30	31		

	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	8	9	10	11	12	13	14
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound		Pilates			
17				Pilates 2			
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

15. Juni 2026 - 21. Juni 2026

Juni 2026							Juli 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
29	30						27	28	29	30	31		

	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	15	16	17	18	19	20	21
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound		Pilates			
17				Pilates 2			
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

22. Juni 2026 - 28. Juni 2026

Juni 2026							Juli 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
29	30						27	28	29	30	31		

	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	22	23	24	25	26	27	28
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound		Pilates			
17				Pilates 2			
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

29. Juni 2026 - 5. Juli 2026

Juni 2026							Juli 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
29	30						27	28	29	30	31		

	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	29	30	1	2	3	4	5
08						▲	
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound		Pilates			
17				Pilates 2			
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

6. Juli 2026 - 12. Juli 2026

Juli 2026							August 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
6	7	1	2	3	4	5	3	4	5	6	7	1	2
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
							31						

	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	6	7	8	9	10	11	12
08						▲	
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound		Pilates			
17				Pilates 2			
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

13. Juli 2026 - 19. Juli 2026

Juli 2026							August 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
6	7	1	2	3	4	5	3	4	5	6	7	1	2
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
							31						

	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	13	14	15	16	17	18	19
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound		Pilates			
17				Pilates 2			
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

20. Juli 2026 - 26. Juli 2026

Juli 2026							August 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
6	7	1	2	3	4	5	3	4	5	6	7	1	2
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
							31						

	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	20	21	22	23	24	25	26
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound		Pilates			
17				Pilates 2			
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

27. Juli 2026 - 2. August 2026

Juli 2026							August 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
6	7	1	2	3	4	5	3	4	5	6	7	1	2
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
							31						

	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	27	28	29	30	31	1	2
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound		Pilates			
17				Pilates 2			
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

3. August 2026 - 9. August 2026

August 2026							September 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
3	4	5	6	7	1	2	7	1	2	3	4	5	6
10	11	12	13	14	8	9	14	8	9	10	11	12	13
17	18	19	20	21	15	16	21	15	16	17	18	19	20
24	25	26	27	28	22	23	28	22	23	24	25	26	27
31					29	30		29	30				

	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	3	4	5	6	7	8	9
08						▲	
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound		Pilates			
17				Pilates 2			
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

10. August 2026 - 16. August 2026

August 2026							September 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
31													

	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	10	11	12	13	14	15	16
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound		Pilates			
17				Pilates 2			
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

17. August 2026 - 23. August 2026

August 2026							September 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
3	4	5	6	7	1	2	7	1	2	3	4	5	6
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
31													

	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	17	18	19	20	21	22	23
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound		Pilates			
17				Pilates 2			
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

24. August 2026 - 30. August 2026

August 2026							September 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
3	4	5	6	7	1	2	7	1	2	3	4	5	6
10	11	12	13	14	8	9	14	8	9	10	11	12	13
17	18	19	20	21	15	16	21	15	16	17	18	19	20
24	25	26	27	28	22	23	28	22	23	24	25	26	27
31					29	30		29	30				

	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	24	25	26	27	28	29	30
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound		Pilates			
17				Pilates 2			
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

31. August 2026 - 6. September 2026

August 2026							September 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
3	4	5	6	7	1	2	7	1	2	3	4	5	6
10	11	12	13	14	8	9	14	8	9	10	11	12	13
17	18	19	20	21	15	16	21	15	16	17	18	19	20
24	25	26	27	28	22	23	28	22	23	24	25	26	27
31					29	30		29	30				

	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	31	1	2	3	4	5	6
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound		Pilates			
17				Pilates 2			
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

7. September 2026 - 13. September 2026

September 2026							Oktober 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	1	2	3	4	5	6			1	2	3	4	
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
28	29	30					26	27	28	29	30	31	

	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	7	8	9	10	11	12	13
08						▲	
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound		Pilates			
17				Pilates 2			
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

14. September 2026 - 20. September 2026

September 2026							Oktober 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	1	2	3	4	5	6			1	2	3	4	
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
28	29	30					26	27	28	29	30	31	

	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	14	15	16	17	18	19	20
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound		Pilates			
17				Pilates 2			
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

21. September 2026 - 27. September 2026

September 2026							Oktober 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	1	2	3	4	5	6			1	2	3	4	
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
28	29	30					26	27	28	29	30	31	

	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	21	22	23	24	25	26	27
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound		Pilates			
17				Pilates 2			
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

28. September 2026 - 4. Oktober 2026

September 2026							Oktober 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	1	2	3	4	5	6			1	2	3	4	
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
28	29	30					26	27	28	29	30	31	

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	28	29	30	1	2	3	4
08						▲	
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound		Pilates			
17				Pilates 2			
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

5. Oktober 2026 - 11. Oktober 2026

Oktober 2026							November 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
							30						

	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	5	6	7	8	9	10	11
08						▲	
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound		Pilates			
17				Pilates 2			
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

12. Oktober 2026 - 18. Oktober 2026

Oktober 2026							November 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5	6	7	1	2	3	4	2	3	4	5	6	7	1
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	8
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
							30						

	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	12	13	14	15	16	17	18
08						▲	
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound		Pilates			
17				Pilates 2			
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

19. Oktober 2026 - 25. Oktober 2026

Oktober 2026							November 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
							30						

	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	19	20	21	22	23	24	25
08						▲	
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound		Pilates			
17				Pilates 2			
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

26. Oktober 2026 - 1. November 2026

Oktober 2026							November 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
							30						

	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	26	27	28	29	30	31	1
08						▲	
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound		Pilates			
17				Pilates 2			
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

2. November 2026 - 8. November 2026

November 2026							Dezember 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
30													

	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	2	3	4	5	6	7	8
08						▲	
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound		Pilates			
17				Pilates 2			
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

9. November 2026 - 15. November 2026

November 2026							Dezember 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
30													

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	9	10	11	12	13	14	15
08						▲	
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound		Pilates			
17				Pilates 2			
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

16. November 2026 - 22. November 2026

November 2026							Dezember 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
30													

	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	16	17	18	19	20	21	22
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound		Pilates			
17				Pilates 2			
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

23. November 2026 - 29. November 2026

November 2026							Dezember 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
30													

	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	23	24	25	26	27	28	29
08						▲	
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound		Pilates			
17				Pilates 2			
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

30. November 2026 - 6. Dezember 2026

November 2026							Dezember 2026						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
30													

	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	30	1	2	3	4	5	6
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound		Pilates			
17				Pilates 2			
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

7. Dezember 2026 - 13. Dezember 2026

Dezember 2026							Januar 2027						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	1	2	3	4	5	6					1	2	3
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31

	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	7	8	9	10	11	12	13
08						▲	
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound		Pilates			
17				Pilates 2			
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

14. Dezember 2026 - 20. Dezember 2026

Dezember 2026							Januar 2027						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	1	2	3	4	5	6					1	2	3
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31

	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	14	15	16	17	18	19	20
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound		Pilates			
17				Pilates 2			
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

21. Dezember 2026 - 27. Dezember 2026

Dezember 2026							Januar 2027						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	1	2	3	4	5	6					1	2	3
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31

	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	21	22	23	24	25	26	27
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17							
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

28. Dezember 2026 - 3. Januar 2027

Dezember 2026							Januar 2027						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	1	2	3	4	5	6					1	2	3
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31

	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	28	29	30	31	1	2	3
08						▲	
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound					
17							
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							

4. Januar 2027 - 10. Januar 2027

Januar 2027							Februar 2027						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7
11	12	13	14	15	16	17	8	9	10	11	12	13	14
18	19	20	21	22	23	24	15	16	17	18	19	20	21
25	26	27	28	29	30	31	22	23	24	25	26	27	28

	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	4	5	6	7	8	9	10
08						▲	
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16		Generation Pound		Pilates			
17				Pilates 2			
18							
19		Pound mit Jasmin	Pound mit Susi	Pound mit Susi			
20				Pound mit Susi			
21							
22							